

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA e ATTIVITÀ MOTORIE

a.s. 2020/21

ISTITUTO COMPRENSIVO "MARIO GIARDINI" – PENNE-

**REGOLE ANTI-COVID 19
DISPOSIZIONI
del Dirigente Scolastico**

PREMESSA

Il presente Regolamento integra le disposizioni contenute nel Protocollo di gestione per il contenimento della diffusione del Covid-19- Misure operative.

Nello specifico:

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- Il trasferimento si effettuerà a piedi sia all'andata che al ritorno (aula-palestra, palestra-aula).
- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra
- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di almeno 1 m.
- Avviene sempre alla presenza del docente.
- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico, compreso portafoglio e cellulare, all'interno dello zaino riposto al proprio banco.
- E' obbligatorio il cambio delle CALZATURE; Si useranno solo scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto in tutte le stagioni
- Il cambio delle scarpe da ginnastica avviene direttamente in palestra, riponendole in una busta o zainetto personale. Il materiale verrà posto in uno spazio idoneo in palestra.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria pur nel rispetto del distanziamento sociale previsto (2 m).
- La mascherina dovrà essere tenuta abbassata e comunque a portata di mano per indossarla tempestivamente al bisogno.
- E' obbligatorio munirsi di un tappetino palestra personale per gli esercizi a terra.
- Agli alunni saranno assegnati spazi personali, sotto la supervisione del docente nel rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 2 m.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile.
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.
- Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato.
- E' consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Per recarsi in bagno è obbligatorio l'uso della MASCHERINA.
- Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentono, devono essere effettuate all'aperto.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita, prima dell'accesso al locale, una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e un' adeguata aerazione naturale continua.
- Saranno privilegiate le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.

- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamenterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti/asciugamani/attrezzi.
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, né in alcun altro luogo della stessa.
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.